



# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

бег 100 км

Версия от 22.09.2023 г.

30 сентября – 2 октября 2023 года

Нижегородская обл. г. Нижний Новгород, наб. Гребного Канала

День приезда 30 сентября 2023 года, день отъезда 2 октября 2023 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в возрастной группе: мужчины, женщины

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель. Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

Каждая территория имеет право заявить не более трех команд.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	(на согласовании)
Главный судья:	Синяков Константин Олегович, ССВК, Челябинская область
Главный секретарь:	Коптюх Иван Никитович, ССВК, Нижегородская область

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до **28 сентября 2023 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 30 сентября с 08:00 до 18:00 по адресу: Нижегородская обл., Нижний Новгород, ГБУ НО «ФОК Мещерский», ул. Карла Маркса 21.

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка и просмотр трассы **30 сентября с 16:00 до 18:00**.

В день соревнований – предстартовая разминка проводится вне трассы.

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в районе старта-финиша за 10 минут до старта.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Старт соревнований в 1 октября в 08:00.

Лимит на прохождение дистанции 100 км составляет 12:00 часов. По истечении времени судейская коллегия снимает участника с дистанции.

### ПУНКТЫ ОСВЕЖЕНИЯ И ПИТАНИЯ

Пункт питания находится в районе старта/финиша, пункт освежения и на дальнем развороте трассы.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Холопов Владимир Александрович, Нижегородская область
Член жюри:	Худяков Всеволод Игоревич, г. Москва
Член жюри:	Синяков Константин Олегович, Челябинская область

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Спортсмены, допущенные к соревнованиям только в личном зачете, в распределении очков командного зачета не участвуют. Всем командам, спортсмены которых выступают в соответствии с утвержденной территориальной принадлежностью, командные очки начисляются в полном объеме.

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов.

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры чемпионов России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Во время проведения соревнований работает бригада скорой помощи. Врач и бригада скорой помощи находится в районе старта-финиша.

### СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 30 сентября в 17:00 часов в ГБУ НО «ФОК Мещерский», ул. Карла Маркса 21.

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за час до начала соревнований.

### РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Зона старта-финиша
Награждение:	Зона старта-финиша
Регистрация:	Зона старта-финиша

### РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

№	Отель	Цена за 1 ночь
1	Ibis 3* Нижний Новгород, улица Максима Горького, 115	Номер «Стандарт» от 6 500 руб. (без питания)
2	«Октябрьская» 3* Нижний Новгород, Верхне-Волжская набережная, 9А	Номер «Стандарт» от 5 000 руб. (вкл. завтрак)
3	«Парус» 3* Нижний Новгород, Ильинская улица, 45А	Номер «Стандарт» от 5 820 руб. (вкл. завтрак)
4	«Рождественский дворик» 4* Нижний Новгород, Рождественская улица, 20	Номер «Стандарт» от 6 500 руб. (вкл. завтрак)
5	AZIMUT 4* Нижний Новгород, улица Заломова, 2	Номер «Стандарт» от 7 100 руб. (вкл. завтрак)

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**