

«Утверждаю»
Президент РСОО «ФЛАМО»
Э. Н. Безуглов/
«20» декабря 2022 г.

**План график информационно- образовательных антидопинговых мероприятий на 2023 г. для
Региональной спортивной общественной организации «Федерации легкой атлетики Московской области»**

№	Целевая аудитория:	Тип мероприятий (выбрать):	Темы (выбрать):	Сроки проведения:	Место проведения:	Лекторы (примеры):
1	Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры	Образовательный он-лайн курс	Все аспекты антидопинга	Январь-февраль 2023 года	Он-лайн курс РУСАДА или AdEL платформа WADA	он-лайн платформа triagonal.net и другие профильные платформы
2	Взрослые профессиональные спортсмены, их тренеры, члены президиума	Вебинар	Антидопинговый кодекс. Статистика антидопинговых нарушений в России и мире Работа с информаторами	Февраль 2023 года	Он-лайн	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО
3	Юные спортсмены, их тренеры и родители	Очная викторина РУСАДА «Играй честно»	Все аспекты антидопинга в спорте	Февраль 2023 года	г. Москва в рамках «Гран-при Московской области»	РУСАДА+ Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО
4	Тренеры и персонал спортсменов	Очный семинар	Диетические добавки: безопасность с точки зрения антидопинговой безопасности	Март 2023 года	п.Ерино, СК «Подолье»	Президент Федерации легкой атлетики Московской области

5	Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры	<i>Информационно-образовательные плакаты</i>	Польза и вред диетических добавок Виды нарушений антидопинговых правил Субстанции с доказанной эффективностью в отношении физической работоспособности Статистика нарушений антидопинговых правил в легкой атлетике	Май 2023 года	Распространение в электронном виде по физкультурно-спортивным организациям Московской области+ размещение в спортивных организациях где проводится подготовка легкоатлетов	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО, президент Федерации легкой атлетики Московской области, Лаборатория спорта высших достижений Сеченовского университета
6	Взрослые профессиональные спортсмены	Вебинар	Профилактика нарушений антидопинговых правил Правила безопасности при применении БАДов, фармаконутриентов и лекарственных субстанций Санкции за нарушения антидопинговых правил	Май 2023 года	Он-лайн платформа	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО
7	Тренеры, персонал спортсменов	Очный семинар	Легальные средства и методы повышения работоспособности и оптимизации постнагрузочного восстановления	Июнь 2023 года	п.Ерино, СК «Подолье»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО, президент Федерации легкой атлетики Московской области
8	Взрослые профессиональные	Вебинар	Пулы тестирования Система ADAMS Оформление разрешений на ТИ	Июнь 2023 года	Он-лайн платформа	Сотрудники РУСАДА+ ответственный за

	ые спортсмены и их тренеры		Схемы нутритивной и фармакологической коррекции в спорте высших достижений			антидопинговое обеспечение в ФЛАМО
9	Юные спортсмены, их тренеры и родители	Очная викторина РУСАДА «Играй честно»	Все аспекты антидопинга в спорте	Июль 2023 года	п.Ерино, в рамках турнира «Гран-при Московской области»	Сотрудники РУСАДА+ ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО
10	Взрослые профессиональные спортсмены и их тренеры	Вебинар	Запрещенное сотрудничество Санкции за нарушения антидопинговых правил Профилактика нарушений антидопинговых правил	Сентябрь 2023 года	Он-лайн платформа	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО+ сотрудники РУСАДА
11	Юные спортсмены, их тренеры и родители	Очный семинар	Определение понятия допинг Виды нарушений Вред допинга в краткосрочной и долгосрочной перспективе Правила безопасности юного спортсмена	Октябрь 2023 года	п.Ерино, СК «Подолье»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО сотрудники РУСАДА
12	Юные спортсмены, их тренеры и родители	Очный семинар	Определение понятия допинг Виды нарушений Вред допинга в краткосрочной и долгосрочной перспективе Правила безопасности юного спортсмена	Ноябрь 2023 года	г. Щёлково	Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФЛАМО + сотрудники РУСАДА
13	Юные спортсмены, их тренеры и родители	Очный семинар	Определение понятия допинг Виды нарушений Вред допинга в краткосрочной и долгосрочной перспективе Правила безопасности юного спортсмена	Ноябрь 2023 года	г. Жуковский	Ответственный за антидопинговое обеспечение в Московской области+ сотрудники РУСАДА
14	Члены ФЛАМО, тренеры и спортсмены	Очный семинар в рамках	Запрещенный список 2024 года Санкции Запрещенное сотрудничество	Декабрь 2022 года	п.Ерино, СК «Подолье»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в

		отчетной конференции ФЛАМО	Правила безопасности для тренеров и спортсменов			ФЛАМО+ сотрудник РУСАДА
--	--	----------------------------------	--	--	--	----------------------------

Просьба всю информацию в отношении антидопингового обеспечения отправлять по адресу электронной по адресу flamo50@mail.ru